



VfB Hallbergmoos-Goldach e.V.

# Neu:

## **Jumping® für Kinder ab 8 Jahren**

mit Stefanie Strecker-Hanzig

### **Schnuppertage**

17. Sept.    24. Sept.    1. Okt. 19

Dienstag, Halle 3

16:30 – 17:15 Uhr    8 - 10 Jahre

17:15 – 18:00 Uhr    ab 11 Jahre

Jumping macht Spaß, fördert Kondition, Koordination, den Gleichgewichtssinn und kräftigt die Tiefenmuskulatur, schont aber gleichzeitig Rücken und Gelenke. Mit Bällen und anderen Kleingeräten gestaltet Steffie abwechslungsreiche Sportstunden auf den Trampolinen. Die Kinder werden begeistert sein und sicherlich ihren Spaß und große Freude haben. Bei genügend Interesse werden wir im Herbst die neue Sportart in unser Vereinsangebot aufnehmen. Wer mitmachen möchte sollte sich schnell anmelden, denn es gibt nur 15 Plätze auf den Trampolinen.

---

Online-Anmeldungen unter [www.vfb-hallbergmoos.de](http://www.vfb-hallbergmoos.de) werden ab sofort entgegengenommen. Für weitere Infos steht Anni Schäfer, Tel. 0811-95530 gerne zur Verfügung.