

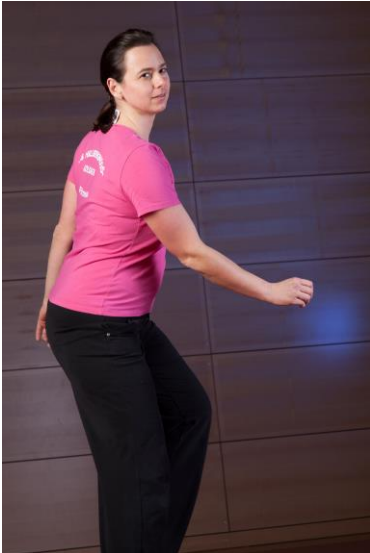
Step Workout Basic

mit Anja Anton und Vroni Buchwald

PA-36

Mittwoch, Halle 2

20:00 – 21:00 Uhr



Anja

und



Vroni in Aktion bei der Langen Nacht des Sports

Neu

Anja und Vroni gestalten mit einfachen Schritten abwechslungsreiche Workout-Stunden am Step. Mit viel Spaß trainieren wir unseren ganzen Körper. Kondition und Kraft werden gleichermaßen gefördert und unsere Bodys dabei bestens geformt.

Infos und Anmeldung bei Anni Schäfer, Tel 0811-95530

oder www.vfb-hallbergmoos.de



VfB Hallbergmoos-Goldach e.V.