



VfB Hallbergmoos-Goldach e.V.

Neu im September

Ab Montag den 9. September geht's wieder los.
Den Start eurer Sportstunde findet ihr in der Terminübersicht.

Unsere Tanztrainerin, Maria Canelos, ist leider weggezogen. Ihre Sportstunden übernehmen:

Fatburner / Minibauch am Montag,	Anja Anton und Alexandra Prill
Zurück zur Traumfigur am Mittwoch	Sabrina Schuster
Zurück zur Traumfigur am Freitag	Simona Böhm
Latin Party am Donnerstag	Simona Böhm

Bei Jumping® am Dienstag, von 20 – 21 Uhr, wechseln Renate und Alena künftig wöchentlich ab. Alena bietet **Balance Swing®**, ein neues Fitnesstraining auf den Trampolinen.

Judith Huber bietet am Donnerstag **Mobiler Rücken, Power Vit®** ein Rückentraining für fitte Sportlerinnen und Sportler.

Cristina Garcia bietet ab Freitag den 20. September wieder **10 Einheiten Yoga-Workout Level 1.**

Für Oktober ist wieder ein **Spinningkurs** im Alpha Club, in Neufahrn in Planung.

Online-Anmeldungen unter www.vfb-hallbergmoos.de werden ab sofort entgegengenommen. Für weitere Infos steht Anni Schäfer, Tel. 0811-95530 gerne zur Verfügung.

Vormerken:

Die **Lange Nacht des Sports** findet am 16.11.2019 statt.