

Änderung der Trainingszeit



Jumping® meets Functional Training

Samstag, **8:30 – 9:30 Uhr**, mit Stefanie

Fotos: Teilnehmer bei Langer Nacht des Sports

Drums Alive®, macht Spaß, Donnerstag 19 - 20 Uhr, mit Judith



In Planung

Ab 12. Januar 2019

Spinningkurs im Alpha Club

Samstag 16 -17 Uhr mit Anja Burgemeister

Weitere Infos bei Anni Schäfer, Tel 0811-95530