

11.12.18

Pressemitteilung: **Übungsleiterin mit Auszeichnung**

Vroni Buchwald, unsere fröhliche und mitreißende Trainerin hat viele Jahre in diversen Trainingseinheiten bei Alena und Judith Erfahrungen im Fitnessbereich gesammelt bevor sie sich entschloss die Ausbildung zur Übungsleiterin anzutreten. Im November konnte sie nun beim Bayerischen Turnverband ihre Lizenz in Empfang nehmen. Ein mehrwöchiger Lehrgang war der Prüfung vorausgegangen, welche sie nicht nur im praktischen Teil mit Bravour meisterte. Ihre Ausbilder waren nicht nur von ihrem Können sondern auch von ihrem Temperament und ihrer Begeisterungsfähigkeit so angetan dass sie Vroni sogleich ins Ausbilderteam des Turnverbandes aufgenommen haben. Das 20-köpfige VfB Fitness-Team verfügt neben Judith und Alena nun bereits über die dritte Trainerin welche als Ausbilderinnen beim BTV agiert. Vroni ist für das VfB Fitness-Forum immer mittwochs bei Fit and Fun und Step Basic im Einsatz. Im Wechsel mit anderen Trainerinnen bietet sie auch Ski Power sowie als Vertretung auch Totalbodyworkout an, wo sie die Teilnehmer nicht nur zum Schwitzen sondern auch zum Lachen bringt. Ob Drums Alive®, Stepp Aerobic, Bodystyling oder Zirkeltraining, nichts ist ihr fremd und so lässt Vroni all ihr Wissen in ihre Stunden einfließen und kreierte mit kleinen und größeren Geräten ansprechende und abwechslungsreiche Sportstunden. Wer im Fitness-Forum mitmachen möchte darf gerne **ab 7. Januar** zum Schnuppern kommen. Das aktuelle Programmheft liegt wieder in den Banken, im Rathaus und in der Parkwirtschaft aus. Alle Informationen sind auf unserer Homepage www/vfb-hallbergmoos.de abrufbar

