

Fitness-Forum-Angebote für Kinder & Jugendliche

Die kleinen Sportler werden viel Spaß beim Kinderturnen und den speziellen, altersgemäßen Sportstunden haben. Teenies treffen sich bei Fit Dance und Move4Freaks.

Wochentag	Wann	Nr.	Was	Im Sportforum Raum
Montag	15:30 – 16:30	EK-11	Eltern-Kind-Turnen ab ca. 18 Monate	2 blau
	15:30 – 16:30	K-12	Kinderturnen ab 4 Jahre	1 gelb
	15:30 – 16:30	K-13	Kinderturnen ab 5 Jahre	3 grün
	16:30 – 17:30	EK-15	Eltern-Kind-Turnen ab ca. 18 Monate	2 blau
	16:30 – 17:30	K-16	Kinderturnen ab 4 Jahre	1 gelb
	16:30 – 17:30	K-17	Kinderturnen ab 5 Jahre	3 grün
Dienstag	15:30 – 16:30	EK-21	Eltern-Kind-Turnen ab ca. 18 Monate	2 blau
	15:30 – 16:30	K-22	Kinderturnen ab 4 Jahre	1 gelb
	15:30 – 16:30	K-23	Kinderturnen ab 5 Jahre	3 grün
	16:30 – 17:30	K-24	Kinderturnen ab 4 Jahre	3 grün
	16:30 – 17:30	EK-25	Eltern-Kind-Turnen ab ca. 18 Monate	1 gelb
	17:00 – 18:00	TS	Power-Kids ab 8 Jahre	2 blau
Mittwoch	15:30 – 16:00	TS	Dance Styles 5 - 6 Jahre	3 grün
	16:00 – 17:00	TS	Dance Styles 7 - 9 Jahre	3 grün
	17:00 – 18:00	TS	Dance Styles 7 - 9 Jahre	3 grün
	18:00 – 19:00	TS	Dance Styles ab 10 Jahre	3 grün
Donnerstag	15:30 – 16:30	EK-41	Eltern-Kind-Turnen ab ca. 18 Monate	2 blau
	15:30 – 16:30	K-42	Kinderturnen ab 4 Jahre	1 gelb
	16:30 – 17:30	EK-43	Eltern-Kind-Turnen ab ca. 18 Monate	2 blau
	16:30 – 18:00	K-45	Gerätturnen ab 6 Jahre	1 gelb
Freitag	09:30 – 10:30	EK-51	Eltern-Kind-Turnen ab ca. 18 Monate	1 gelb
	16:30 – 17:30	K-52	Boulderwand-Klettern/Slackline ab 7 Jahre	3 grün
	17:30 – 18:30	K-53	Boulderwand-Klettern/Slackline ab 9 Jahre	3 grün
	16:30 – 17:30	K-54	Trakour / Parkour ab 10 Jahre	1 gelb
Samstag	11:00 – 12:00	K-61	Move4Freaks ab 10 Jahre	1 gelb