

Schnuppertraining

VfB Hallbergmoos-Goldach e.V.

Fitness-Forum

Am Söldnermoos 61
85399 Hallbergmoos

Info und Anmeldung:

Anni Schäfer Tel. 0811-95530

www.vfb-hallbergmoos.de



Move 4 Freaks

K – 61

Schnuppertage
für Teenies

April und Mai 2018

Samstag

11:00 bis 12:00 Uhr

Halle 1 im Sportforum

mit Thomas Praszler



Ein bewegungsorientiertes, sportlich attraktives Training hat sich unser Sportlehrer Thomas Praszler für die Freaks einfallen lassen. Er arrangiert traditionelle Turnelemente mit neuen Trendsportarten wie Slackline, Trakour, Akrobatik und Tricking und schafft auf diese Weise eine Verzahnung von Tradition und Moderne.

Dieses sportartübergreifende Training macht Spaß und die Teenies erleben dabei, dass Turnen mehr ist als man denkt.

„mach mit“!