

Unsere Mitglieder dürfen ihr persönliches Fitnessprogramm aus den verschiedenen Sportstunden der Abteilungen Fitness & Gymnastik, Ski & Wandern und Tanzsport & Jumping® auswählen.

Auch die kleinen Sportler sind bei uns gut aufgehoben, beim Eltern-Kind-Turnen, Kinderturnen, Gerätturnen, Bouldern, Slacklining und Trakour / Parkour, sowie bei Dance Styles und den Power-Kids. Teenies treffen sich bei Fit Dance und Move4Freaks.

Interessenten dürfen nach telefonischer /online- Anmeldung einmal schnuppern.

- Beitrittserklärungen **für Neumitglieder** sind beim Übungsleiter, im VfB Büro oder im Internet erhältlich und sollen nach der Schnupperstunde beim Übungsleiter abgegeben werden.
- Den aktuellen Vereins- und Spartenbeitrag können Sie auf unserer Homepage www.vfb-hallbergmoos.de einsehen.
- Bei Beitritt in den VfB wird eine einmalige Aufnahmegebühr von 10,00 € erhoben.
- Kinder und Jugendliche dürfen alle Abteilungen des VfB nutzen, bezahlen den Spartenbeitrag aber nur einmal.
- Die Kündigung der Mitgliedschaft ist schriftlich, zum Ende des Jahres (31.12.) unter Einhaltung einer Frist von 4 Wochen möglich.

Hier können Sie Ihren Platz in der Sportstunde reservieren:

- online, www.vfb-hallbergmoos.de
- per Fax 0811-99 67 97 84
- oder per Einwurf VfB Briefkasten im Sportforum, Am Söldnermoos 61

Info Tel: 0811-95530 Anni Schäfer, **Fitness & Gymnastik**, Eltern-Kind-Turnen sowie obengenannte Kinderangebote
0811-93694 Stefan Lochner, **Ski & Wandern**
0811-3310 Renate Hofbauer, **Tanzsport &, Jumping®**, Dance Styles u Power Kids

- Die Sportstunden des Fitness-Forums laufen das ganze Jahr, während der Ferien findet in den Hallen kein Sportbetrieb statt. (Ausnahme: Sommerroulette)
- Anmeldungen werden von uns nicht bestätigt, bitte kommen Sie zum ausgewählten Trainingstermin.
- **Für Jumping® muss man sich zusätzlich telefonisch unter 0170-89 86 471 bei Frau Hofbauer anmelden.**
- Sie erhalten in jedem Fall eine Nachricht, wenn die Sportstunde bereits voll belegt ist und Ihre Anmeldung nicht mehr berücksichtigt werden kann.
- Für die Teilnahme gelten, je nach Sportart und Hallengröße, verschiedene Mindestteilnehmerzahlen und Obergrenzen.
- Eine Sportstunde wird nur abgehalten wenn mindestens 5 Personen anwesend sind.
- Ausgefallene Sportstunden werden nicht nachgeholt.
- Der Wechsel, innerhalb der Sportstunden, ist möglich und ist dem VfB vor den Schulferien bekannt zu geben. Formulare sind beim Übungsleiter, im VfB Büro, oder im Internet erhältlich.
- Für die Kinderangebote gelten weiterführende Teilnahmebedingungen, sie stehen auf unserer Homepage www.vfb-hallbergmoos.de zum Herunterladen bereit.

Bitte fragen Sie Ihren Arzt, falls Sie gesundheitliche Risiken haben, ob unser Angebot für Sie geeignet ist und informieren Sie den/die Übungsleiter/in darüber.

Unsere Übungsleiter und der VfB übernehmen keine Haftung bei gesundheitlichen Problemen.

Mit ihrer Anmeldung akzeptieren Sie die Teilnahmebedingungen und verpflichten sich, die Nutzungsordnung der Sportstätten einzuhalten.

Im Sportforum gilt die Haus- und Nutzungsordnung der Gemeinde Hallbergmoos.

Den Anweisungen des Hausmeisters ist Folge zu leisten.

Um eine angenehme Turnstunde zu erleben benötigt man

- **bequeme Kleidung**
- **Hallenschuhe (nicht abfärbend) nicht im Freien getragen!**
alternativ: Antirutschsocken oder barfuß
- **Handtuch, um die Matten und Geräte vor Schweiß zu schützen**
- **je Ausdauertrainingsstunde einen Liter Flüssigkeit**

VfB Hallbergmoos-Goldach e.V. Abteilungen Fitness & Gymnastik, Ski & Wandern, Tanzsport & Jumping®