

Move 4 Freaks

K – 61

Schnuppertag

für Teenies

Samstag 23. September 2016

11:00 bis 12:00 Uhr
Halle 1 im Sportforum
mit Thomas Praszler



Ein bewegungsorientiertes, sportlich attraktives Training hat sich unser Sportlehrer Thomas Praszler für die Freaks einfallen lassen. Er arrangiert traditionelle Turnelemente mit neuen Trendsportarten wie Slackline, Trakour, Akrobatik und Tricking und schafft auf diese Weise eine Verzahnung von Tradition und Moderne. Dieses sportartübergreifende Training macht Spaß und die Teenies erleben dabei, dass Turnen mehr ist als man denkt. „mach mit“!

Infos und Anmeldung bei Anni Schäfer Tel 0811-955 30

oder www.vfb-hallbergmoos.de



**VfB Hallbergmoos-Goldach e.V.
Abteilung Fitness & Gymnastik**